

INDICE

INTRODUZIONE

**ELOGIO DELLA CUCINA
CONVIVIALE**, p. 5

**L'ASSOCIAZIONE
CENA DELL'AMICIZIA**, p. 7

GLI AUTORI:

**COME NASCE QUESTO
LIBRO**, p. 14

PREFAZIONE

**IL FOCOLARE CHE ALLENTA
LA SOLITUDINE**, p. 19
di Michele Serra

LE RICETTE

GLI ANTIPASTICCI

1. Gazpacho col brivido, p. 25
2. Melanzane sacco-a-pelo, p. 27
3. Crêpes da donna a donna, p. 29
4. Polpettine delle *sciure*, p. 31
5. **Moscow-mule
di gamberi rossi**
di Alessandro Rapisarda, p. 35

PRIMI O POI

6. Risotto *flamboyant*
di Ermanno, p. 39

7. Risotto palestra e zafferano,
p. 40
8. Polpette di ceci e miglio, p. 42
9. Boulgour del richiedente
asilo, p. 44
10. **Crocchette di riso**
di Simone Rugiati, p. 47
11. Pasta e melanzane
"fila via", p. 49
12. Bucatini dell'obietto
disperato, p. 50
13. Pasta con broccoli e refill,
p. 52
14. Lasagne di pesce alla Nemo,
p. 54
15. **Mischiato potente burro
e limone, con alici di Menaica
e prezzemolo riccio**
di Fabiana Scarica, p. 57

**La prima Cena non si scorda
mai: maggio 1968**, p. 59

16. Pasta 1968, p. 62
17. Pizzoccheri
alla vagabonda, p. 63
18. Pasta al forno zucca,
speck e fontina, p. 65
19. Pasta "scordata"
al pesto rosso, p. 66
20. **Chitarra ai seccamienti**
di Pietro Parisi, p. 69

L'INSOLITA ZUPPA

- 21. Zuppa di Mario, p. 73
- 22. Zuppa d'orzo e lenticchie, p. 74
- 23. Minestra "salta la finestra", p. 76
- 24. Zuppa piccante al cioccolato, p. 78
- 25. **Zuppa cavolo nero e fagioli bianchi**
di Juan Lema, p. 81

Alla Cena del martedì, p. 83

SECONDO NOI

- 26. Gnocchi alla romana collettivi, p. 87
- 27. Spezzatino da "schiscetta", p. 88
- 28. Hamburger di lenticchie, p. 90
- 29. Tacchino sobrio, p. 92
- 30. **Tsulent**
di Allan Bay, p. 95

- 31. Crocchette di pollo e patate, p. 97
- 32. La lonza orientale di Enrico, p. 98
- 33. Spezzatino di pollo con 'nduja e riso nero, p. 99
- 34. Torta al radicchio di Ale, p. 100
- 35. **Picanha arrosto al rosmarino con carpaccio di pomodori cuore di bue, pesto di rucola e patate croccanti**
di Claudio Sadler, p. 103

- 36. Sgombri al modo della Mercy, p. 106
- 37. Il tortino di alici di Gavino, p. 107
- 38. Frittata del pesce fantasma, p. 109
- 39. Orate all'acqua "matta", p. 111
- 40. **Viaggio in laguna**
di Stefano Cerveni, p. 115

Ermanno, il presidente, p. 118

CONTORTI

- 41. Melanzane del ricordo di Carluccia, p. 121
- 42. Polpettone polemico vegetariano, p. 122
- 43. Insalata rapida e indolore, p. 124
- 44. Bruschetta dell'orto di Cena dell'Amicizia, p. 125
- 45. **Insalata 21... 31... 41**
di Enrico Crippa, p. 129

DOLCI DA AMARE

- 46. Muffin di cioccolato alla "porca miseria", p. 133
- 47. Budino di pesche della gita, p. 134
- 48. Zuppa inglese scespriana, p. 136
- 49. Torta di Carmen pere e cioccolato, p. 138
- 50. **Già rotta**
di Viviana Varese, p. 141