

# INDICE

## INTRODUZIONE

**ELOGIO DELLA CUCINA  
CONVIVIALE**, p. 5

## L'ASSOCIAZIONE

**CENA DELL'AMICIZIA**, p. 7

## GLI AUTORI:

**COME NASCE QUESTO  
LIBRO**, p. 14

## PREFAZIONE

**IL FOCOLARE CHE ALLENTA  
LA SOLITUDINE**, p. 19  
*di Michele Serra*

## LE RICETTE

### GLI ANTIPASTICCI

1. Gazpacho col brivido, p. 25
2. Melanzane sacco-a-pelo, p. 27
3. Crêpes da donna a donna, p. 29
4. Polpettine delle *sciure*, p. 31
5. **Moscow-mule**  
**di gamberi rossi**  
*di Alessandro Rapisarda*, p. 35

### PRIMI O POI

6. Risotto *flamboyant*  
di Ermanno, p. 39

7. Risotto palestra e zafferano,  
p. 40
8. Polpette di ceci e miglio, p. 42
9. Boulgour del richiedente  
asilo, p. 44
10. **Crocchette di riso**  
*di Simone Rugiati*, p. 47
11. Pasta e melanzane  
"fila via", p. 49
12. Bucatini dell'obiettore  
disperato, p. 50
13. Pasta con broccoli e refill,  
p. 52
14. Lasagne di pesce alla Nemo,  
p. 54
15. **Mischiato potente burro  
e limone, con alici di Menaica  
e prezzemolo riccio**  
*di Fabiana Scarica*, p. 57

---

**La prima Cena non si scorda  
mai: maggio 1968**, p. 59

---

16. Pasta 1968, p. 62
17. Pizzoccheri  
alla vagabonda, p. 63
18. Pasta al forno zucca,  
speck e fontina, p. 65
19. Pasta "scordata"  
al pesto rosso, p. 66
20. **Chitarra ai seccamienti**  
*di Pietro Parisi*, p. 69

## L'INSOLITA ZUPPA

**21.** Zuppa di Mario, p. 73

**22.** Zuppa d'orzo  
e lenticchie, p. 74

**23.** Minestra "salta  
la finestra", p. 76

**24.** Zuppa piccante  
al cioccolato, p. 78

**25. Zuppa cavolo nero  
e fagioli bianchi**  
*di Juan Lema, p. 81*

---

**Alla Cena del martedì, p. 83**

---

## SECONDO NOI

**26.** Gnocchi alla romana  
collettivi, p. 87

**27.** Spezzatino da  
"schiscetta", p. 88

**28.** Hamburger di lenticchie, p. 90

**29.** Tacchino sobrio, p. 92

**30. Tsulent**  
*di Allan Bay, p. 95*

**31.** Crocchette di pollo  
e patate, p. 97

**32.** La lonza orientale  
di Enrico, p. 98

**33.** Spezzatino di pollo  
con 'nduja e riso nero, p. 99

**34.** Torta al radicchio di Ale, p. 100

**35. Picanha arrosto al rosmarino  
con carpaccio di pomodori  
cuore di bue, pesto di rucola  
e patate croccanti**  
*di Claudio Sadler, p. 103*

**36.** Sgombri al modo  
della Mercy, p. 106

**37.** Il tortino di alici di Gavino,  
p. 107

**38.** Frittata del pesce  
fantasma, p. 109

**39.** Orate all'acqua "matta", p. 111

**40. Viaggio in laguna**  
*di Stefano Cerveni, p. 115*

---

**Ermanno, il presidente, p. 118**

---

## CONTORTI

**41.** Melanzane del ricordo  
di Carluccia, p. 121

**42.** Polpettone polemico  
vegetariano, p. 122

**43.** Insalata rapida e indolore, p. 124

**44.** Bruschetta dell'orto  
di Cena dell'Amicizia, p. 125

**45. Insalata 21... 31... 41**  
*di Enrico Crippa, p. 129*

## DOLCI DA AMARE

**46.** Muffin di cioccolato  
alla "porca miseria", p. 133

**47.** Budino di pesche della gita,  
p. 134

**48.** Zuppa inglese scespiriana,  
p. 136

**49.** Torta di Carmen pere  
e cioccolato, p. 138

**50. Già rotta**  
*di Viviana Varese, p. 141*