

INDICE

| | |
|--|-----------------|
| LE AUTRICI | PAG. 4 |
| RINGRAZIAMENTI | PAG. 4 |
| Prefazione | |
| LA NATURA SPEZZATA E UN FUTURO POSSIBILE | PAG. 5 |
| Intervista a Paola Antonelli | |
| PRIMA PARTE | |
| TUTTA LA PLASTICA DEL MONDO | PAG. 11 |
| 1. CHE COS'È LA PLASTICA | PAG. 12 |
| 2. "PLASTIC PANIC": I NUMERI DELLA PLASTICA | PAG. 23 |
| 3. LA PLASTICA E LA DEVASTAZIONE DELL'AMBIENTE | PAG. 28 |
| 4. I DANNI DELLA PLASTICA ALLA SALUTE UMANA | PAG. 49 |
| SECONDA PARTE | |
| CRONACHE DA UN FUTURO CON MENO PLASTICA | PAG. 59 |
| 5. LA SOLUZIONE CHE NON RISOLVE: IL RICICLO | PAG. 60 |
| 6. LA SOLUZIONE PARZIALE: LE BIOPLASTICHE | PAG. 71 |
| 7. LE NORME E LE STRATEGIE DI ISTITUZIONI E IMPRESE | PAG. 91 |
| TERZA PARTE | |
| FARE A MENO DELLA PLASTICA | PAG. 105 |
| 8. ISTRUZIONI PER UNA VITA SENZA PLASTICA | PAG. 106 |
| 9. LA SPESA QUOTIDIANA E GLI IMBALLAGGI ALIMENTARI | PAG. 111 |
| 10. LA CUCINA PLASTIC FREE | PAG. 131 |
| 11. LA CURA DELLA CASA | PAG. 137 |
| 12. LA CURA DELLA PERSONA | PAG. 145 |
| 13. IL GUARDAROBA | PAG. 163 |
| 14. IN UFFICIO E A SCUOLA: LA VITA FUORI CASA | PAG. 173 |
| 15. VIAGGI SOSTENIBILI | PAG. 187 |
| 16. LA CURA DEI BAMBINI | PAG. 193 |
| 17. ECO-ANIMALI | PAG. 199 |
| Conclusioni | |
| UNA CULTURA E UN CERVELLO SENZA PLASTICA | PAG. 201 |
| MATERIALI UTILI | PAG. 203 |