

Messaggero

di sant'Antonio



Colori del Sacro
**NUOVA VITA
AL CORPO**

LE NOSTRE SEGNALAZIONI



Dodici ritratti di felicità prossima, sostanzialmente vicina e raggiungibile, a patto che... Ecco, la differenza la fa quel «a patto che». Il sottotitolo ci indirizza con gli aggettivi «liberi» e «resistenti». Niente regolette premasticate: Giulia Calligaro ci porta in giro con lei in un'Italia minore a conoscere dodici persone in carne e ossa che ispirano e inquietano. Franco Arminio nell'introduzione ci avverte: questo «è un pellegrinaggio a cui dovete rispondere. Altrimenti non cominciate neppure a leggere». La lettura è un rischio ben corso. **(A.F.)**

Giulia Calligaro,
LA PROSSIMA FELICITÀ.
Storie di persone libere,
resistenti, felici
Altreconomia, pagine 128, €13,50



Un bel volume, scritto in punta di penna da un giovane giornalista *freelance*, che ci proietta nella dimensione ordinaria della fede. Quella quotidiana, piccola, ma, a ben pensare, quella in cui siamo chiamati davvero a dare testimonianza della speranza che è in noi. A volte, sembra un paradosso, una testimonianza che dobbiamo dare prima di tutto a noi stessi, alla nostra incredulità, imparando a fidarci della Sua parola: «Io sono con te». Perché il Signore «non agisce in maniera roboante, è discreto e – soprattutto – ci lascia massima libertà». **(S.F.)**

Francesco Cavallaro,
LA FEDE QUOTIDIANA.
Dio ci parla lì dove siamo
Elledici, pagine 104, € 9,00



Il saggio di Fabio Roia, magistrato specializzato in questioni legate alla violenza sulle donne e sui soggetti deboli, è un utile manuale per districarsi in questa purtroppo inesausta emergenza sociale. La cronaca nera si sofferma spesso sul solo fatto di sangue. Invece occorre scavare per comprendere le ragioni profonde che scatenano questa violenza, gli strumenti per prevenirla e per punirla, e anche il tatto necessario per affrontare il fenomeno, perché una donna violata è, prima di tutto, un crimine contro la società. **(A.B.)**

Fabio Roia,
CRIMINI CONTRO LE DONNE
FrancoAngeli,
pagine 183, € 24,00



Appassionato di montagna ed escursionista provetto, nonostante abbia perso la vista da piccolo, l'adolescente Lucio s'imbatte, durante una delle sue consuete gite sulle Dolomiti, in un aquilotto rapito dai bracconieri. Riportare il rapace al suo nido e ricostituire l'ordine naturale delle cose, però, richiederà impegno e collaborazione... Un bel romanzo per giovani, che invita a mettersi in ascolto di quanto ci circonda; una storia di riscatto e libertà che travalica i limiti sensoriali e ci insegna a guardare con gli occhi del cuore. **(L.S.)**

Giuseppe Festa,
CENTO PASSI PER VOLARE
Salani, pagine 128, € 12,90

Speranza come una stella cometa

Questo libro è per tutti, perché il famoso psichiatra Eugenio Borgna si muove su versanti piacevolmente divulgativi, anche se a dire il vero pure le sue opere di carattere scientifico sono amate e lette dal grande pubblico. Qui l'autore ragiona attorno alla speranza e i casi clinici sono solo sullo sfondo. Materia della conversazione – si può dire del ragionare condiviso di Borgna – sono il pensiero dei grandi filosofi, le esperienze di vita di Etty Hillesum, del Mahatma Gandhi, di madre Teresa di Calcutta, le parole di Rilke, di Leopardi...

L'illustre psichiatra possiede e dialoga con questi compagni di viaggio, e avendo ben esplorato l'universo delle lacrime e del dolore, riesce ad articolare pensieri di speranza. «Vorrei – scrive Borgna – che questo libro sapesse dire qualcosa degli sconfinati orizzonti di senso della speranza, e del dovere di non lasciarla mai morire nelle diverse situazioni della vita. Davvero non si può vivere se non siamo accompagnati dalle luci stellari della speranza».

Parole importanti sono dedicate anche al tema del perdono. Scrive in proposito l'autore: «Perché la vita possa riprendere

i suoi quotidiani normali svolgimenti, è necessario sapersi liberare dalla cascata ghiacciata e ininterrotta dei risentimenti, che non fanno se non accrescere senza fine il male che le offese hanno già causato». Risentimento e desiderio di vendetta per le ingiustizie subite sono sorgente di ansie e ossessioni, malesseri e sofferenze. E dunque anche dal punto di vista della psichiatria è auspicabile il perdono. Sostiene Borgna: «Come cambierebbe il mondo, il mondo in cui siamo immersi ogni giorno, se sapessimo perdonare offese, come queste, che sono, fra l'altro, le più frequenti, e che dovremmo sentire (tutti) l'impegno umano e cristiano di perdonare».



Laura Pisanello

Eugenio Borgna
L'ARCOBALENO SUL RUSCELLO.
Figure della speranza
Raffaello Cortina Editore, pagine 134, € 11,00